

FOCS GYM 料金表



FOCS Inc.

入会金・事務手数料

項目	金額 (税別)	備考
入会金	7,000円	
事務手数料	3,000円	セキュリティカードの発行に必要となります。

会員種別

会員種別		金額 (税別)	時間、回数など		備考
フルタイム		6,200円/月 (学生：5,200円/月)	5:00-23:00 (高校生は21:00まで)		低酸素ルームの利用は別途利用料金が必要となります。 (詳細は、オプションの欄をご参照ください)
モーニングシニアスクール		5,200円/月	週2回 月・火・木・金 8:00-8:40, 9:00-9:40		満60歳以上で、介護の必要がない方に限らせていただきます。 週8クラスの中から、2回お選びいただけます (事前予約不要)。 スクール時間外はトレーニングエリアのご利用はできません。
低 酸 素 ト レ ー ニ ン グ	IHT - 4	12,200円/月 (実質 3,050円/回)	【低酸素ルーム利用時間】 平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00	月4回 (40分/回)	月4回まで低酸素ルームをご利用いただけます。(予約制) 低酸素利用日は、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。
	IHT - 8	18,200円/月 (実質 2,275円/回)		月8回 (40分/回)	月8回まで低酸素ルームをご利用いただけます。(予約制) 低酸素利用日は、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。

※ 未成年の方のご入会には、保護者の同意書が必要となります。

※ 低酸素ルーム利用の受付は、クローズ時間の1時間前までとなります。

※ 低酸素トレーニング会員の方は、低酸素ルーム利用日のみ、トレーニングエリアも5:00-23:00でご利用いただけます。

オプション

項目	金額 (税別)	時間	備考
パーソナル	パーソナルトレーニングⅠ (1名) 6,000円~/回 (学生: 4,500円~/回)	60分	事前予約、当日予約、どちらでも受付可能です。 パーソナルトレーニングには、フィジカルチェック やフィジカル測定も含まれます。また、 <u>事前申込</u> にて、60分以降 30分3,000円で時間を追加していただくこともできます。
	パーソナルトレーニングⅡ (2~4名) 4,000円~/人 (学生: 3,000円~/人)	60分	
グループ	グループレッスン (~8名) 2,000円/人	60分	事前予約、当日予約、どちらでも受付可能です。 【週4日 (月・火・木・金) 開催】 ① 10:00-11:00 ② 11:15-12:15 ③ 13:00-14:00 ④ 14:15-15:15
低酸素	会員様 IHT都度利用 2,500円/回 (学生: 2,000円~/回)	【低酸素ルーム利用時間】 平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00 (40分/回)	会員様は、低酸素ルームの都度利用が可能です (低酸素ルーム利用受付は、クローズ時間の1時間前まで (予約制))。
その他	持久性運動能力テスト 5,000円/回		予約制となります。詳細についてはお問い合わせください。

※ ビジターのお客様も各種オプションをご利用いただけますが、別途ビジター料金 (3,000円/回) が必要となります。

ビジター

種別	金額 (税別)	時間、回数など	備考
ビジター	3,000円/回	平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00	トレーニングエリアをビジター利用できるプラン。低酸素ルームもご利用になる場合は、IHTビジターでお申し込みください。
IHT ビジター	4,000円/回	平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00 (低酸素: 40分/回)	低酸素ルームをビジター利用できるプラン (予約制)。利用日は、左記時間内に限り、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。

※ ビジター利用の受付は、クローズ時間の1時間前までとなります。

その他

項目	金額 (税別)	備考
貸出口ッカー	1,500円/月	ロッカーの数に限りがございますので、先着順とさせていただきます。