

FOCS GYM 料金表



FOCS Inc.

2020/02/04改訂

入会金・事務手数料

項目	金額 (税別)	備考
入会金	7,000円	
事務手数料	3,000円	セキュリティカードの発行に必要となります。

会員種別

★ 入会月は、月会費の日割りや翌月への回数繰越なども行っておりますので、月の途中からでも安心してご入会いただけます

会員種別	金額 (税別)	時間、回数など	備考	
フルタイム	6,200円/月 (学生：5,200円/月)	5:00-23:00 (高校生は21:00まで)	ジムがオープンしている時間帯はいつでも自由にお使いいただけます。原則、高校以上の学生の方を対象としておりますが、中学生以下の方でご利用を希望される場合は、ご相談ください。低酸素ルームの利用には、別途料金が必要となります。	
パーソナルパック (月1)	12,000円/月	5:00-23:00 ※ パーソナルトレーニングの 予約時間はご相談ください	フルタイム利用に加え、月1回、または2回のパーソナルトレーニング (予約制) を受けていただけるお得なパックです。定期的にチェックしながら、効果的にトレーニングを行いたいという方に、ぜひオススメです。	
パーソナルパック (月2)	17,000円/月			
モーニングスクール	5,200円/月	週2回 月・火・木・金 8:00-8:50, 9:00-9:50	ストレッチやトレーニングの方法を、毎回トレーナーがついて丁寧に指導いたします。スタートアップとして利用したいという方をはじめ、運動に不安がある方にも安心してご参加いただけます。 ● 年齢制限なし ● 週8クラスの中から、2回お選びいただけます (事前予約不要)。 ● スクール時間外はトレーニングエリアのご利用はできません。	
低酸素 トレーニング	IHT - 4	【低酸素ルーム利用時間】 平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00	月4回 (40分/回)	月4回まで低酸素ルームをご利用いただけます。(予約制) 低酸素利用日は、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。
	IHT - 8		月8回 (40分/回)	月8回まで低酸素ルームをご利用いただけます。(予約制) 低酸素利用日は、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。

※ 未成年の方のご入会には、保護者の同意書が必要となります。 ※ 低酸素ルーム利用の受付はクローズ時間の1時間前までとなります。 ※ 低酸素トレーニング会員の方は、低酸素ルーム利用日のみ、トレーニングエリアも5:00-23:00でご利用いただけます。

オプション

2020/02/04改訂

項目		金額 (税別)	時間	備考	
パーソナル	都度利用	パーソナルトレーニング I (1名) 6,000円~/回 (学生: 4,500円~/回)	60分~	事前予約、当日予約、どちらでも受付可能です。 ご希望に応じて、フィジカルチェック やフィジカル測定も行います。	
	都度利用	パーソナルトレーニング II (2~4名) 4,000円~/人 (学生: 3,000円~/人)	60分~		
	回数券	パーソナルトレーニング I 回数券 (300分)	27,000円 (有効期限: 6ヶ月)		通常価格に比べ、3,300円 (税込) お得な回数券。 ご購入日から6ヶ月以内にご利用ください。
		パーソナルトレーニング I 回数券 (600分)	50,000円 (有効期限: 6ヶ月)		通常価格に比べ、11,000円 (税込) お得な回数券。 ご購入日から6ヶ月以内にご利用ください。
低酸素	会員様 IHT都度利用	2,500円/回 (学生: 2,000円~/回)	【低酸素ルーム利用時間】 平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00 (40分/回)	会員様は、低酸素ルームの都度利用が可能です ※ 低酸素ルーム利用受付は、クローズ時間の1時間前まで (予約制)。	
その他	持久性運動能力テスト	5,000円/回		ジムがオープンしている時間帯はいつでも自由にお使いいただけます。 原則、高校以上の学生の方を対象としておりますが、中学生以下の方で ご利用を希望される場合は、ご相談ください。 低酸素ルームの利用には、別途料金が必要となります。	

※ ビジターのお客様も各種オプションをご利用いただけますが、別途ビジター料金 (3,000円/回) が必要となります。

ビジター

ストレッチやトレーニングの方法を、毎回トレーナーがつ

種別	金額 (税別)	時間、回数など	備考
ビジター	3,000円/回	平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00	トレーニングエリアをビジター利用できるプラン。低酸素ルームも ご利用になる場合は、IHTビジターでお申し込みください。
IHT ビジター	4,000円/回	平日・祝日 10:00-20:00 土日 10:00-18:00 (低酸素: 40分/回)	低酸素ルームをビジター利用できるプラン (予約制)。利用日は、左記 時間内に限り、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。

※ ビジター利用の受付は、クローズ時間の1時間前までとなります。

その他

項目	金額 (税別)	備考
貸出ロッカー	1,500円/月	ロッカーの数に限りがございますので、先着順とさせていただきます。