

FOCS GYM 料金表

※ 感染症対策のため、当面の間、時短営業とさせていただきます。

平日（水曜日を除く）5:00-21:00 水曜日：8:00-21:00 土・日・祝日：10:00-18:00

（営業時間中は、常時スタッフを配置し、衛生管理を徹底いたします）



FOCS Inc.

入会金・事務手数料

2020/05/28改訂

項目	金額（税別）	備考
入会金	7,000円	
事務手数料	3,000円	セキュリティカードの発行に必要となります。

会員種別

★ 入会月は、月会費の日割りや翌月への回数繰越なども行っておりますので、月の途中からでも安心してご入会いただけます

会員種別	金額（税別）	時間、回数など	備考	
フルタイム	6,200円/月 (学生：5,200円/月)	5:00-23:00 (高校生は21:00まで)	ジムがオープンしている時間帯はいつでも自由にお使いいただけます。原則、高校以上の学生の方を対象としておりますが、中学生以下の方でご利用を希望される場合は、ご相談ください。 低酸素ルームの利用には、別途料金が必要となります。	
パーソナルパック（月1）	12,000円/月	5:00-23:00 ※ パーソナルトレーニングの予約時間はご相談ください	フルタイム利用に加え、月1回または2回のパーソナルトレーニング（予約制）を受けていただけるお得なパックです。 定期的にチェックしながら、効果的にトレーニングを行いたいという方に、ぜひオススメです。	
パーソナルパック（月2）	17,000円/月			
モーニングスクール	5,200円/月	週2回 月・火・木・金 8:00-8:50, 9:00-9:50 ※ 祝日はお休みとなります	ストレッチやトレーニングの方法を、毎回トレーナーがついて丁寧に指導いたします。スタートアップとして利用したいという方をはじめ、運動に不安がある方にも安心してご参加いただけます。 ● 年齢制限なし ● 週8クラスの中から、2回お選びいただけます（事前予約不要）。 ● スクール時間外はトレーニングエリアのご利用はできません。	
低酸素トレーニング	IHT - 4 12,200円/月 (実質 3,050円/回)	【低酸素ルーム利用時間】 平日 10:00-20:00 土日祝 10:00-18:00	月4回 (40分/回)	月4回まで低酸素ルームをご利用いただけます（予約制）。 低酸素利用日は、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。
	IHT - 8 18,200円/月 (実質 2,275円/回)		月8回 (40分/回)	月8回まで低酸素ルームをご利用いただけます（予約制）。 低酸素利用日は、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。

※ 未成年の方のご入会には、保護者の同意書が必要となります。 ※ 低酸素ルーム利用の受付はクローズ時間の1時間前までとなります。 ※ 低酸素トレーニング会員の方は、低酸素ルーム利用日のみ、トレーニングエリアも5:00-23:00でご利用いただけます。

オプション

2020/05/28改訂

項 目		金額 (税別)	時 間	備 考	
パーソナル	都度利用	パーソナルトレーニングⅠ (1名) 6,000円~/回 (学生：4,500円~/回)	60分～	事前予約、当日予約、どちらでも受付可能です。 ご要望に応じて、フィジカルチェック やフィジカル測定も行います。 ※ 30分のショートコースもございますので、スタッフにお気軽にお声がけください。	
	都度利用	パーソナルトレーニングⅡ (2～4名) 4,000円~/人 (学生：3,000円~/人)	60分～		
	回数券	パーソナルトレーニングⅠ 回数券 (300分)	27,000円 (有効期限：6ヶ月)		通常価格に比べ、3,300円 (税込) お得な回数券。 ご購入日から6ヶ月以内にご利用ください。
		パーソナルトレーニングⅠ 回数券 (600分)	50,000円 (有効期限：6ヶ月)		通常価格に比べ、11,000円 (税込) お得な回数券。 ご購入日から6ヶ月以内にご利用ください。
低酸素	会員様 IHT都度利用	2,500円/回 (学生：2,000円~/回)	【低酸素ルーム利用時間】 平日 10:00-20:00 土日祝 10:00-18:00 (40分/回)	会員様は、低酸素ルームの都度利用が可能です ※ 低酸素ルーム利用受付は、クローズ時間の1時間前まで (予約制)。	
その他	持久性運動能力テスト	5,000円/回		予約制となります。詳細についてはお問い合わせください。	

※ ビジターのお客様も各種オプションをご利用いただけますが、別途ビジター料金 (3,000円/回) が必要となります。

ビジター

種 別	金額 (税別)	時間、回数など	備 考
ビジター	3,000円/回	平日 10:00-20:00 土日祝 10:00-18:00	トレーニングエリアをビジター利用できるプラン。低酸素ルームもご利用になる場合は、IHTビジターでお申し込みください。
IHT ビジター	4,000円/回	平日 10:00-20:00 土日祝 10:00-18:00 (低酸素：40分/回)	低酸素ルームをビジター利用できるプラン (予約制)。利用日は、左記時間内に限り、ジム内のトレーニングエリアもご利用いただけます。

※ ビジター利用の受付は、クローズ時間の1時間前までとなります。

その他

項 目	金 額 (税別)	備 考
貸出ロッカー	1,500円/月	ロッカーの数に限りがございますので、先着順とさせていただきます。